

# 献立表

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月25日(日) ~ 2023年7月1日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物
昼食	[ A ] 米飯 ◆とんかつ味噌だれ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)えびと厚揚げのチリソースかけ 禁)ねぎ焼き 禁)中華スープ	[ A ] 米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 冷やし中華 しろなのからし和え デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 鯛の塩麹焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 三色丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)赤魚の塩焼き 禁)オクラのかき醤油和え 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)もずく和え 禁)野菜コロッケ 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 赤魚の照り焼き いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	パプリカのピクルス チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	キャベツのザーサイ和え ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(マンゴー)	豆腐のナゲット 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(カルティライ)	卵の花 どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(ピーチ)	冬瓜の煮物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	和風スパゲティ チョコレートムース 腸活ゼリー(グアバ)	じゃがいものソテー ピーチゼリー 腸活ゼリー(マスカット)

# 献立表

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月2日(日) ~ 2023年7月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナッフえんどうのソテー	米飯 玉ねぎのポン酢和え ほうれん草の炒め物
昼食	[ A ] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)カリフラワーの甘酢和え 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ	[ A ] 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ミニうなぎめし 七夕そうめん ◆デザート(七夕ゼリー)	[ A ] 米飯 カレーの酒粕焼き オクラの昆布和え 清し汁(竹の子・ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 白身魚の磯辺揚げ スナッフえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	[ A ] 米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 ◆冬瓜の生姜スープ	[ A ] 米飯 梅しそご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ オクラのお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き いんげんの和え物 卵の花 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 枝豆と桜えびのポテトサラダ 味噌汁(大根・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)はくさいの炒め物 禁)枝豆と桜えびのポテトサラダ 禁)味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 コロケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 味噌汁(椎茸・ねぎ)
単品小 おやつ 単品テ	茄子の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)	れんこんのそぼろ煮 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	さつまいもの煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	スナッフえんどうのレモン和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	きゅうりの浅漬け チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	茄子の揚げ浸し 2つのプチシュー 腸活ゼリー(リルティライチ)	長芋の甘辛炒め プリン 腸活ゼリー(オレンジ)

# 献立表

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月9日(日) ~ 2023年7月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ハムエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー
昼食	[ A ] 米飯 牛肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ゴーヤチャンプルー(豚) 海老芋の生姜あんかけ 清し汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 ハヤシライス 海藻サラダ デザート(白桃缶)	[ A ] 米飯 白身魚フライ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆肉団子のクリーム煮(C-8才1人入) 茄子のマリネ デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)いんげんの炒め物 禁)清し汁(そうめん・ねぎ)
夕食	[ A ] あさりご飯 メバルの照り焼き もずく和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナのマヨ和え ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナのマヨ和え 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[ A ] 米飯 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 じゃがいもの煮物 味噌汁(しろな)	[ A ] 米飯 タラの野菜あんかけ ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 卵とじ 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	いとこ煮 オレンジゼリー 腸活ゼリー(グアバ)	キャベツの胡麻和え ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	はくさいの煮浸し はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	なめこのおろし和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)	いんげんの胡麻和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	しろなの炒め物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(抹茶)	スタミナ納豆 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)

# 献立表

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月16日(日) ~ 2023年7月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー
昼食	[ A ] 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ	[ A ] 米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)海鮮焼きそば(イカ禁止) 禁)卵の花 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリックバター炒め 禁)オクラのお浸し 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 さわらの照り焼き いんげんのからし和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉の天ぷら 冬瓜の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロケ 禁)冬瓜の煮物 禁)味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 鯛の幽庵焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)
夕食	[ A ] 米飯 ぶりの煮つけ きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め 清し汁(わかめ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)赤魚の煮つけ 禁)きゅうりの昆布和え 禁)ネギときのこの味噌炒め 禁)清し汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)海老フライ 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(長芋・ねぎ)	[ A ] サラダ散らし ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 タラの西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ	[ A ] 米飯 木の葉とじ 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] グリンスと桜エビの混ぜご飯 豚しゃぶワビ醤油だれ ネギのヌタ和え 清し汁(竹の子・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	焼き餃子 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ソルティライ仔)	大根の浅漬け チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	たらこスパゲティ どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(グアバ)	ブロッコリーのおかか和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	じゃがいもの炒め煮 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(紅茶)	金平ごぼう プリン 腸活ゼリー(ピーチ)	人参しりしり 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)

# 献立表

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月23日(日) ~ 2023年7月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー
昼食	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 夏野菜カレーライス(豚) チーズサラダ デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)大根のピクルス 禁)味噌汁(はくさい)	[ A ] 米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 肉じゃが(豚) ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 いかとキャベツのオスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)Eビとキャベツのオスターソース炒め 禁)いんげんの昆布和え 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ◆ちくわ天ぶっかけうどん ◆まんばのけんちゃ(炒り豆腐) デザート(みかん缶)
夕食	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)いんげんの中華和え 禁)長芋の醤油炒め 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	[ A ] 米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)しまほっけの塩焼き 禁)もずく和え 禁)じゃこピーマン 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 ◆オートミール塩唐揚げ(鶏) チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのこ金平 禁)味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 麻婆春雨(C-8才入) スナップえんどうの香味和え 肉まん わかめスープ
単品小 おやつ 単品デ	冬瓜のかに棒あんかけ ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	キャベツのソテー いちごシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	蒸ししゅうまい 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ソルティライ仔)	高野豆腐の煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	冷奴 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(グアバ)	揚げない大学いも どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	長芋のしば漬け和え はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(紅茶)

# 〈献立表〉

2023/06/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月30日(日) ~ 2023年8月5日(土)

	日 30	月 31					
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー					
昼食	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのおあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)					
夕食	[ A ] 米飯 鯛の塩麹焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)					
単品 小 おやつ 単品 デザート	ごぼうのそぼろ煮	れんこん金平					
	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー					
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)					